

ジェノゲスト錠1mg「モチダ」を服用される患者さんへ

よくわかる子宮腺筋症

—病態と治療—



監修

東京大学大学院 産婦人科学講座 准教授

甲賀 かをり 先生

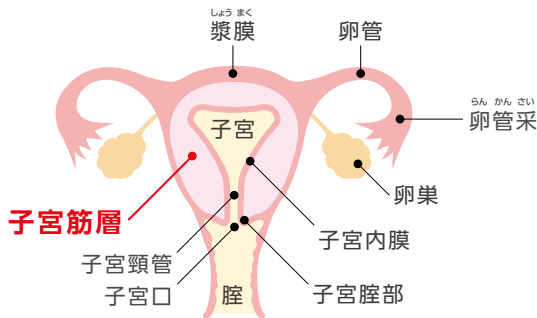
子宮腺筋症って、どんな病気？

子宮の内側には子宮内膜という組織が存在しています。

子宮腺筋症とは、**子宮内膜に似た組織が、何らかの原因で子宮筋層内にでき、増殖する病気**です。同じような病気として子宮内膜症は、子宮内膜に似た組織が子宮以外の場所（卵巣、腹膜など）にできる病気です。

子宮腺筋症の組織は、女性ホルモンの影響を受け、正常な子宮内膜と同じように周期的に増殖し出血するため、**子宮筋層が厚くなり、子宮が大きくなったり**します。また、子宮が大きくなる病気として子宮筋腫があり、子宮腺筋症との鑑別が難しい場合があります。

■ 正常な子宮



■ 子宮腺筋症

子宮腺筋症は子宮筋層に病巣があり、子宮筋層が全体的に厚くなっている場合や、片方のみが厚くなっている場合などがあります。



症状は？

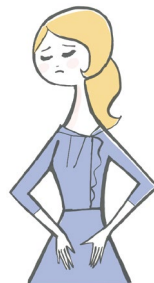
子宮腺筋症の主な症状として、月経痛、過多月経、過多月経による貧血、骨盤痛などがみられます。こつ ばん つう



月経痛



貧血



骨盤痛

どんな人がかかるの？

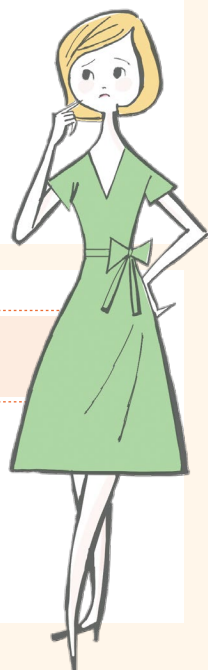
子宮腺筋症は、30歳代後半から40歳以降の出産経験のある人に多くみられます。20歳代や妊娠経験のない人にもみられます。

また、女性ホルモンの分泌が減少して閉経する頃を境に、症状は治まります。

放っておくとどうなるの？

月経を重ねるたびに月経痛や過多月経による貧血症状が増強し、日常生活に支障をきたす可能性があります。

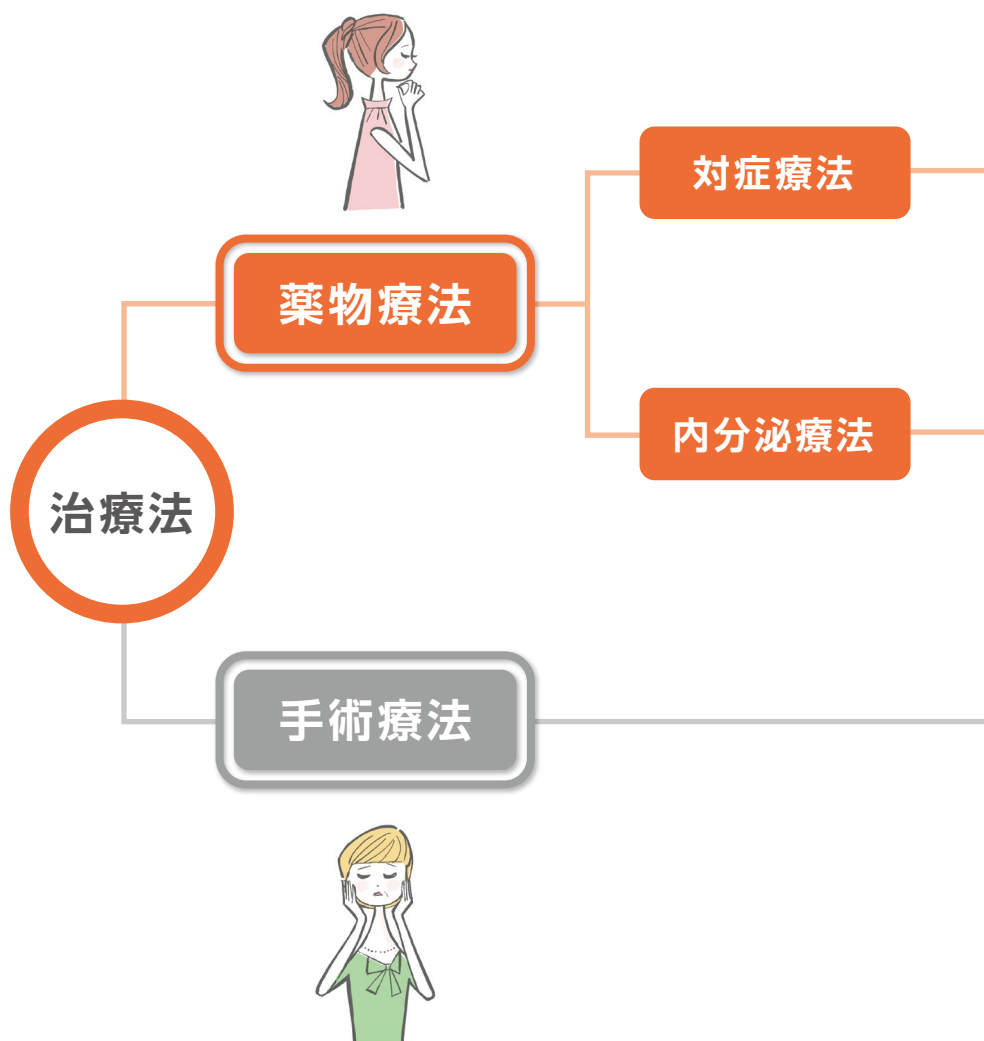
医師と相談しながら早いうちから適切な治療を受けることが大切です。



子宮腺筋症の治療法は？

子宮腺筋症の治療には、薬物療法と手術療法があります。

治療法を考える際、症状や進行具合はもちろん、年齢や妊娠を希望するかななどを総合的に判断し、最適な治療法が選択されます。



症状の軽い場合は、鎮痛薬などで月経痛を軽減したり、低用量EP配合薬、子宮内黄体ホルモン放出システムで過多月経などを軽減できます。また、子宮腺筋症に伴う疼痛軽減の治療薬として、ジエノゲスト錠1mg「モチダ」が保険適用されています。症状が重い場合は、子宮全摘手術などを考えることも必要です。

鎮痛薬 漢方薬



ジエノゲスト

経口避妊薬^{※1}(低用量ピル)/低用量EP配合薬^{※2}

GnRHアゴニスト製剤^{※3}

ダナゾール^{※4}

子宮内黄体ホルモン放出システム^{※5}

根治手術*

子宮を摘出します。
(卵巣や卵管は残す場合もあります)

* 妊娠を望む場合は病巣部のみを切除し、正常部位を温存する保存手術を行います。

※1：経口避妊薬には「子宮腺筋症」の適応症はなく、保険も適用されていません。

※2：低用量EP(エストロゲン/プロゲステン)配合薬の適応症は「月経困難症」です。

※3：GnRHアゴニスト製剤の適応症は「子宮内膜症、過多月経・下腹痛・腰痛および貧血を伴う子宮筋腫における筋腫核の縮小および症状の改善、中枢性思春期早発症、閉経前乳がん、前立腺がん」です。

※4：ダナゾールの適応症は「子宮内膜症、乳腺症」です。

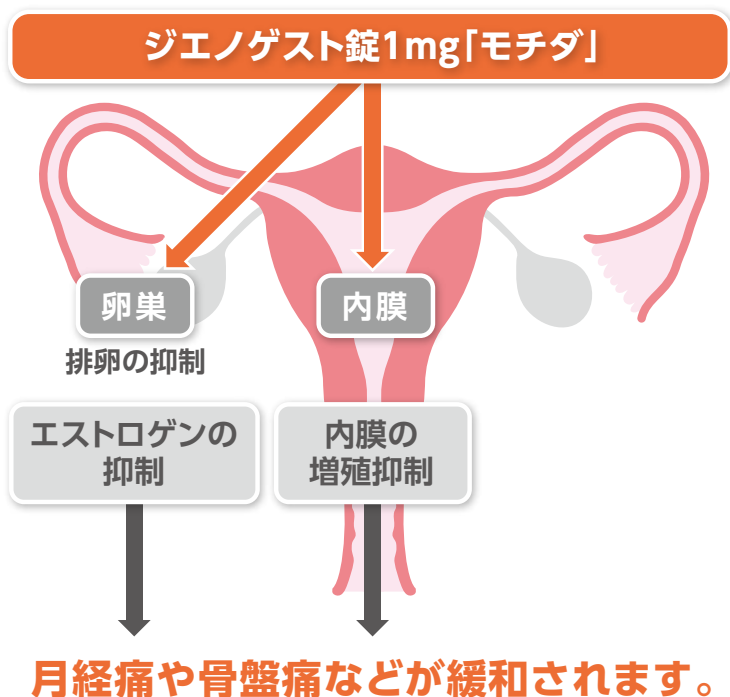
※5：子宮内黄体ホルモン放出システムの適応症は「避妊、過多月経、月経困難症」です。

[社団法人日本産科婦人科学会/社団法人日本産婦人科医会 編：産婦人科診療ガイドライン婦人科外来編 2017より作図]

ジェノゲスト錠1mg「モチダ」について

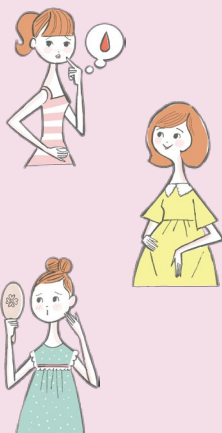
ジェノゲスト錠1mg「モチダ」は、黄体ホルモンと呼ばれるグループに属するホルモン剤です。ジェノゲスト錠1mg「モチダ」は排卵を止めることで、女性ホルモン(エストロゲン)の上昇を抑制する作用、月経痛や骨盤痛などの症状を抑え、やわらげる効果があります。

また、ジェノゲスト錠1mg「モチダ」は、子宮腺筋症の痛みに対する効果のほかに、子宮内膜症に対しても効果が認められています。



ジエノゲスト錠1mg「モチダ」を服用できない人

- × 原因の分からない
異常な性器出血がある方
- × 妊婦、または
妊娠している可能性がある方
- × 以前にこのお薬に含まれる成分で、
発疹などのアレルギー症状が
あらわれたことがある方
- × 子宮が非常に大きい方
- × 重い貧血がある方



次の方はかかりつけの医師にご相談ください

- × 子宮筋腫のある方
(不正性器出血の量が多くなったり、
まれに一度に大量の出血が起こったりする可能性があります)
- × うつ病またはうつ状態の方、
またはそれらになったことがある方
- × 肝臓に障害のある方
- × 貧血のある方
(このお薬を服用する前に、
必要に応じて貧血の治療が行われることがあります)
- × 授乳中の方



ジェノゲスト錠1mg「モチダ」の 服用方法の注意

服用方法

1日2錠を2回に分けて服用してください。
月経が始まって2～5日目に服用を開始してください。

ジェノゲスト錠1mg「モチダ」服用のタイミングと月経



**ジェノゲスト錠1mg「モチダ」は、
月経が始まって2～5日目に服用を開始してください。**

妊娠中または妊娠の可能性のある方は、ジェノゲスト錠1mg「モチダ」を服用することができません。妊娠していないことを確認するため、ジェノゲスト錠1mg「モチダ」の服用は月経が始まって2～5日目に開始してください。



**ジェノゲスト錠1mg「モチダ」の
服用終了後1ヵ月程度で月経が回復します。**

ジェノゲスト錠1mg「モチダ」の服用中は、ほとんどの方は通常の月経がなくなりますが、多くの方は服用終了後1ヵ月程度で月経が回復します。



ジェノゲスト錠1mg「モチダ」服用と妊娠



飲み薬以外の方法で必ず避妊してください。

ジェノゲスト錠1mg「モチダ」を服用していても、まれに排卵が起こり、妊娠する可能性がありますので、必ず避妊してください。避妊の方法は、かかりつけの医師の指示に従って、必ず飲み薬（経口避妊薬：ピル）以外の方法で行ってください。



ジェノゲスト錠1mg「モチダ」服用中の注意



不正性器出血がみられることがあります。

ジェノゲスト錠1mg「モチダ」の服用中は、不正性器出血（通常の月経時以外の性器からの出血）がみられることがあります。出血量は、少量であったり、月経時と同程度の出血量であったりと個人差があります。



不正性器出血の出血量が多く、 何日間も続く場合は、医師に相談しましょう。

- ・出血量が多く、長く続いた場合や、一度に大量の出血が起こった場合には、すぐにかかりつけの医師にご相談ください。
- ・不正性器出血により貧血になることがあるため、貧血の有無を確認するための検査などが必要になることがあります。
- ・貧血が長期間にわたりゆっくりと進行した場合には、体が慣れてしまい、自覚症状（だるい、めまいがする、顔色が悪い、動悸、息切れなど）があらわれないこともあります。
- ・出血量が多く、長く続いた場合に輸血が必要になったという報告もあるため、出血量には注意してください。
- ・不正性器出血は子宮がんなどでもみられることがあるため、ジェノゲスト錠1mg「モチダ」の服用中に起こった不規則な出血や長く続く出血が、子宮がんなどによるものでないことを確認するために、検査が必要になる場合があります。



更年期障害のような症状が あらわれることがあります。

ジェノゲスト錠1mg「モチダ」の服用中は、女性ホルモンの分泌がある程度抑えられます。それに伴い、ほてり、頭痛といった更年期障害のような症状があらわれることがあります。このような場合には、かかりつけの医師にご相談ください。



発疹などの症状に気付いたら、 すぐにご相談ください。

発疹など、このお薬に対する過敏症が疑われる症状に気付いたら、かかりつけの医師にすぐにご相談ください。

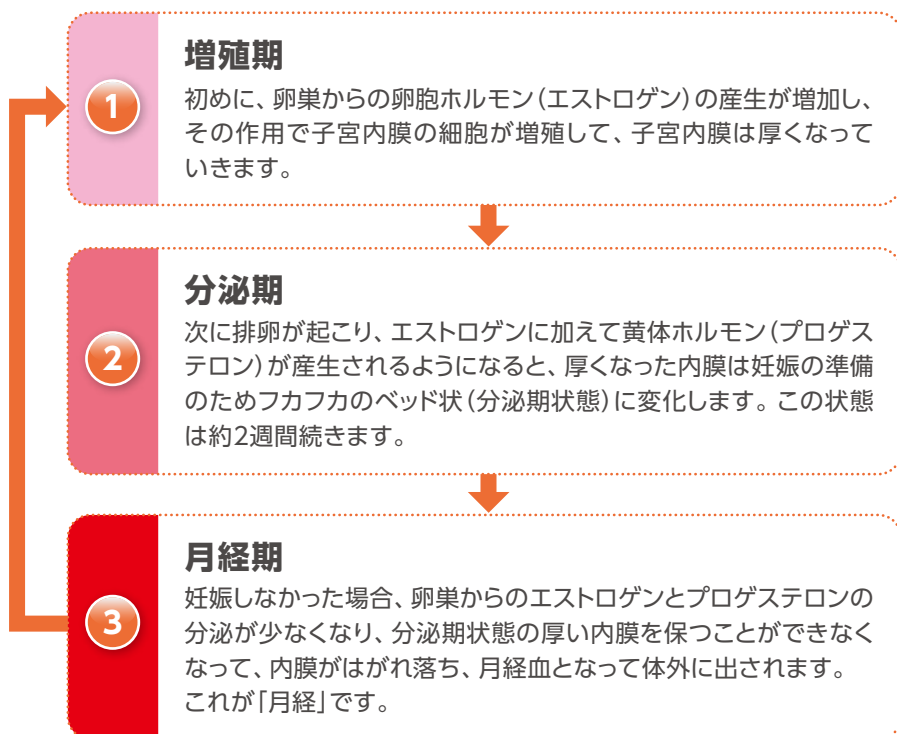


ジェノゲスト錠1mg「モチダ」服用時の不正性器出血について

ジェノゲスト錠1mg「モチダ」は、子宮腺筋症における月経痛や骨盤痛などをやわらげる効果があります。一方で、ジェノゲスト錠1mg「モチダ」の作用によって、子宮内膜が薄くなり、「不正性器出血」が起こりやすくなります。

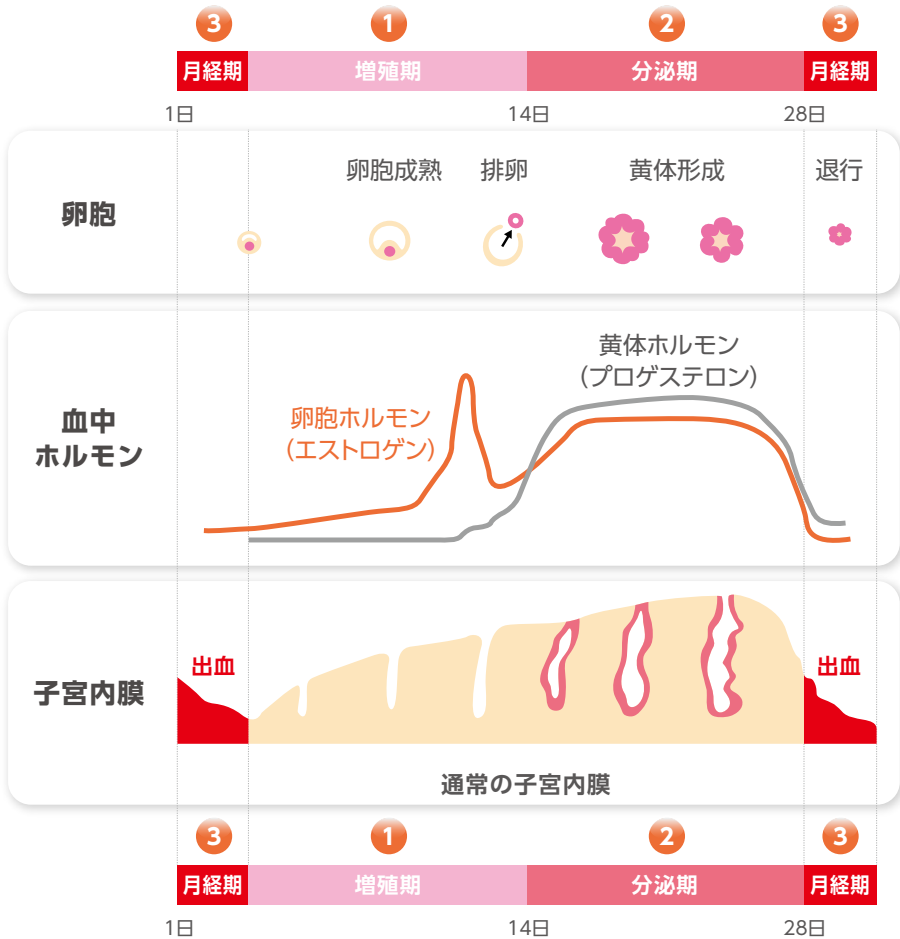
● 月経のしくみ

子宮内膜は月経周期に応じて、厚さが増す**増殖期**、妊娠の準備のためフカフカのベッド状になる**分泌期**、内膜がはがれ落ちる**月経期**の3つの時期を繰り返しています。





● 月経周期とホルモンの変化

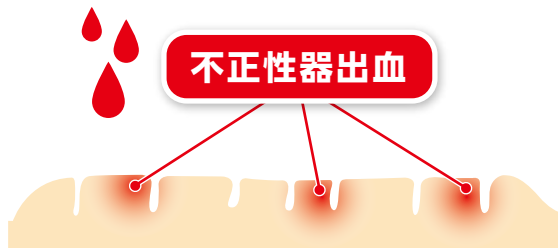




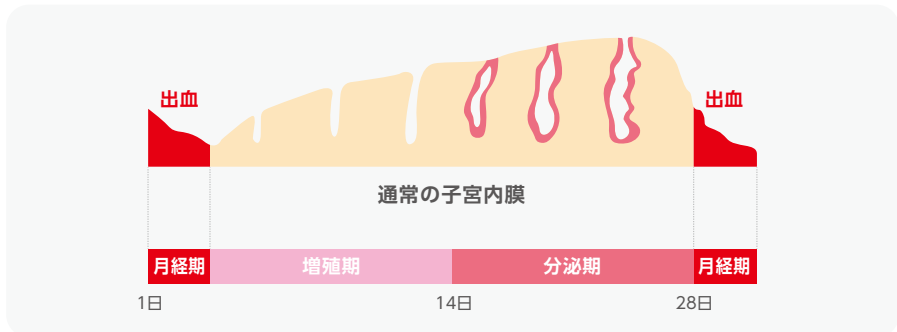
● ジエノゲスト錠1mg「モチダ」の作用と不正性器出血

ジエノゲスト錠1mg「モチダ」は、黄体ホルモンの仲間なので、子宮内膜を分泌期状態に変化させる働きがあります。また、エストロゲンの上昇を抑える働きもあるため、エストロゲンが少ないまま（すなわち内膜が厚くならないまま）子宮内膜を分泌期状態に変化させます。

エストロゲンが少ないままでの分泌期状態の内膜は、通常の月経周期の分泌期状態にみられる内膜より薄い内膜となります。この薄い内膜ははがれやすいので、予期しない時に月経のような出血（不正性器出血）が起きることがあります。



薄くなった子宮内膜



**不正性器出血の出血量が多く
持続日数が長い場合は、
かかりつけの医師にご相談ください。
特に、一度に大量出血が起こった場合には
すぐご相談ください。**



**ジェノゲスト錠1mg「モチダ」の
服用をやめると、
多くの方は1～2週間で
出血が止まります。
また、服用終了後
1ヵ月程度で月経が回復します。**





出血量や痛みを記録しよう!

My Diaryのご紹介

子宮腺筋症は、とても個人差の大きい病気ですので、まずはあなたの症状と経過をしっかりと把握することが大切です。不正性器出血の量については、日々書きとめておくことで、あなたの体の状態(症状や経過)をしっかりと把握することができます。また、そうしたあなたの体の状態を医師に伝えることは、子宮腺筋症の診療でとても大切です。

薬の服用状況、出血量、痛みの場所やその程度について記入できる手帳「My Diary」があります。あなたの体の状態を医師がきちんと把握するために、診察時に記入したMy Diaryを持参し、医師に相談するようにしましょう。





Weekly Note の記入のしかた

まずは、月と日にちを記入しましょう。

2月

月経困難症、子宮内膜症、子宮腺筋症の薬を飲んだかどうかチェックしましょう。

月経困難症の薬を服用されている場合休業期間には「休業」と書いておきましょう。

日付	1		
薬は飲んだ? 月経困難症の薬 子宮内膜症の薬 子宮腺筋症の薬	☒	☐	☐
鎮痛薬は飲んだ?	☒	☐	☒
今、生理中?	☐	☐	☐
出血量は?	☐ 多い ☐ 普通 ☐ 少ない ☒ なし	☐ 多い ☐ 普通 ☐ 少ない ☒ なし	☐ 多い ☐ 普通 ☒ 少ない ☐ なし
下腹部や腰は痛い?	☐ 痛くない ☒ まあまあ痛い ☐ 凄く痛い	☒ 痛くない ☐ まあまあ痛い ☐ 凄く痛い	☐ 痛くない ☒ まあまあ痛い ☐ 凄く痛い
フリースペース (体調や気分など)	お腹と腰が痛い お腹が張っている感じ	おなかの張った感じが気にならなくなってきた! おかげで仕事にも集中できて、いつもより早く帰宅! 美味しい夕飯を楽しめた	トイレで大きい方 とき痛む(泣) 下腹部や腰の痛みについて記入しましょう。

生理のときはチェックしましょう。

鎮痛薬を飲んだときはチェックしましょう。

日付	6	7	
	☒	☒	
	☐	☒	
	☐	☐	

記入しましょう。
きに出血する
入しておきましょう。
だんの生理と
が持続する場合や、
った場合には、

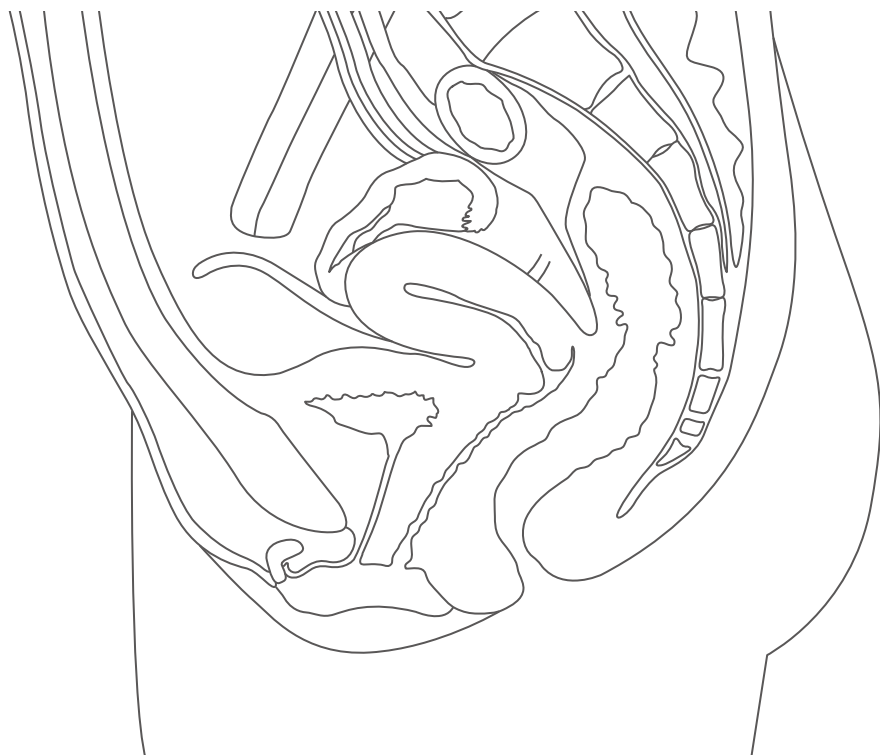
かかりつけの医師に速やかに相談しましょう。

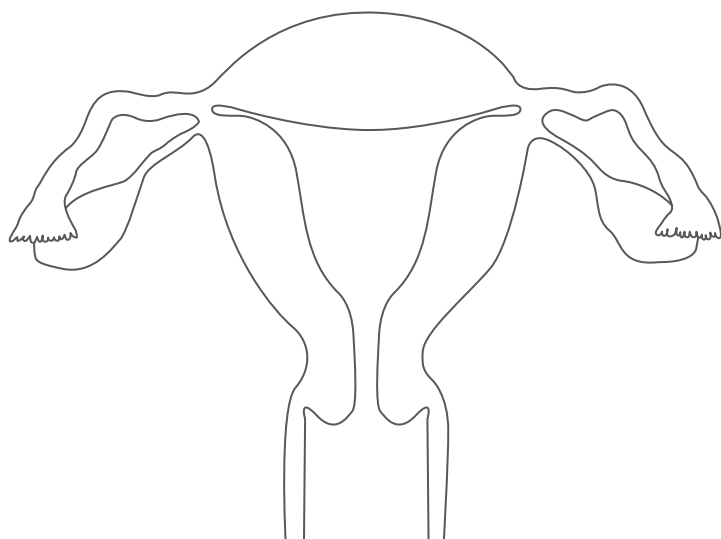
日付	8	9	10	11
	☐ 普通 ☐ 少ない ☒ なし	☐ 普通 ☐ 少ない ☒ なし	☐ 普通 ☐ 少ない ☒ なし	☐ 普通 ☐ 少ない ☐ なし
	☒ 痛くない ☐ まあまあ痛い ☐ 凄く痛い	☒ 痛くない ☐ まあまあ痛い ☐ 凄く痛い	☐ 痛くない ☒ まあまあ痛い ☐ 凄く痛い	☐ 痛くない ☒ まあまあ痛い ☐ 凄く痛い
痛みはないけど、おなかの張った感じがする	体調良くて気分↑↑いつものメンバーで女子会!	彼としたときに痛くて、途中でやめてもらった。。	生理じゃないのに、出血が...でも治療中だし、前向きに考えよう!	
その日の体調や気分、出来事などを自由に記入しましょう。				

MEMO

Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal dashed lines on a white background.

イラストレーティングシート





年齢により変化する女性のカラダのお悩みに

ワタシのカラダ相談室

●● PC・スマホサイトのご紹介 ●●

(持田製薬株式会社提供)



<https://www.mochida.co.jp/woman/>



ワタシのカラダ 持田

検索



施設名

提供：持田製薬販売株式会社

RMP